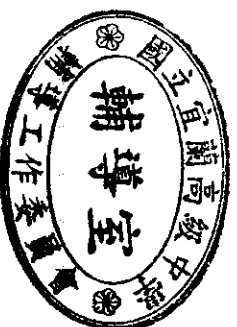


宜心



第 24 期 2013/01/15

輔導室 指 導：陳美端、楊忠斐
總編輯：許宸瑞、林景宏

本期主題：學習障礙

學習障礙！不影響他們的成就！

障礙，不使他們失去希望。障礙，不讓他們失去信心。可能對他們來說！那根本不是障礙！是助力

名人成長小故事

你是否聽過這些名人：

● 名演員 湯姆克魯斯 患有「閱讀障礙」

自小被醫生診斷患有學習障礙，在閱讀文字上面有困難，大家都認為他以後不可能有成就，所有的人都不看好他，但是他「非常努力」，「不放棄」，並沒有因為他的病情而影響了他任何事情，包括他的人生。1990 年代以後成為片酬最高的男演員之一，加上出眾的外形魅力，成為風靡全球的好萊塢電影巨星。雖然小時候常被父親毆打，甚至父母在他 12 歲的時候父母離婚，但是永不放棄的精神使他成功，讓他得以在這世界上綻放自己的光芒。



● 物理學家 愛因斯坦 患有「學習障礙」

「思考，思考，再思考。」

「科學研究好像鑽木板，有人喜歡鑽薄的，我喜歡鑽厚的。」

——亞伯·愛因斯坦 (Albert Einstein)

20 世紀猶太裔理論物理學家、思想家及哲學家，也是相對論的創立者。相對論和量子力學是現代物理學的兩大支柱。但是他在 4 歲時還不會說話，在 9 歲時還不會閱讀，他在傳統教育中學習數學有困難，是屬於視覺型學習者。父母讓他在特殊學校中就讀，才得以按照他的認知模式接受教導，讓他開始發揮潛能。因此他能夠完全的將自己的才能奉獻給科學界，而且更成為了目前全人類公認最聰明的人。



起因

1. 「環境」有可能是導致學習障礙的背景因素之一
2. 「家族」雙親中有閱讀障礙者其子女出現閱讀障礙的比例較一般人高。「閱讀障礙受到遺傳相當大的影響」
3. 另外科學家也普遍認為「GABA 分泌異常」可能是導致閱讀障礙的主要原因但是第 3 點也只是科學家推測而已。
4. 「神經心理」這十年來對閱讀障礙的研究有突破性的進展，其中首推大腦功能運作研究。研究人員發現左腦三個區位跟閱讀息息相關，分別是泛布羅卡區（額下葉）、泛威尼基區（包括角回、緣上回、後顳上葉）、以及位於顛枕葉交會處的視覺字型區。閱讀障礙者的泛威尼基區以及視覺字型區在閱讀時的活化程度比一般人低，但是他的泛布羅卡區在進行閱讀活動時，則呈現比一般人更高的活化。目前已經有一些研究顯示，經由適當的補救教學，可以讓閱讀障礙者的腦部活化的模式，更趨近於一般人，顯示出該補救教學方式的優異性。

種類及特徵

1. 閱讀障礙 (DEVELOPMENTAL DYSLLEXIA)

每個字都要重複溫習多次方可記牢記，但轉眼又會忘記。認字、默字、串字都成為他們的大問題，由於認字方面出現困難，故無法理解題目。老師或家長若將題目讀出來，他們便可對答如流。閱讀障礙的嚴重程度不一，可由輕微到非常嚴重。相應地，出現問題的兒童年齡可以由一、二年級至高小不等。

2. 特殊語言障礙 (SPECIFIC LANGUAGE IMPAIRMENT)

說話句子組織能力弱，表達和理解方面都甚差，複述事情時顯得混亂，對方難以明白。非語言能力明顯較好，令老師覺得孩子表現不平均。但經指導和學校教育，大部分均能慢慢地趕上。

3. 發展性協調障礙 (DEVELOPMENTAL COORDINATION DISORDER)

寫字欠佳又吃力，手腳不靈活，身體平衡感較差，經常因為笨拙而引致自己或他人發生意外，字體的大小多超越所指定的格或行的範圍。原因則是負責保持肌肉功能靈活操作的體內中樞神經系統，聯同其他控制平衡、姿勢、動作計劃和協調的各神經系統部位失去作用或不靈敏。

4. 特殊數學運算障礙 (SPECIFIC LEARNING DISABILITIES IN MATHEMATICS)

數學上的能力與其他能力不相符。以孩子一般表現，常常作出「驚人」的運算和邏輯上的錯誤。這些孩子很多都有不同程度的閱讀障礙，令學習困難更加嚴重。

5. 視覺空間感知障礙 (VISUAL SPATIAL PERCEPTUAL DISORDER)

對於任何空間的辨識有困難，未能組合「字」的不同部份看起來像「散」開一般。寫字的筆劃長短經常出錯，常有加多或減少筆劃，未能辨認形狀相似的字，例如：日→目 春→看 上→士。

常見迷思跟解答

閱讀障礙可視為是一類身心障礙。

中文字是形聲文字為主，在設計文字時，有明顯的形、音、義訊息，但是還是會有閱讀障礙的出現。

中文閱讀障礙不全是因為視覺空間能力缺陷所造成的。

對於學校的課業不閱讀，但拼命看小說，並不是閱讀障礙的表現。

閱讀障礙並不代表不會閱讀。

學習障礙就是學習有障礙，但是跟輕度智力障礙不相同。學習障礙者的智力皆在正常值或以上。

學習障礙在長大後就會改善，但是需經過適當的學習策略改變與訓練等……

學習障礙並沒有藥物可以治癒。

障礙不代表甚麼，如果因此失敗了，那失敗的是自己！