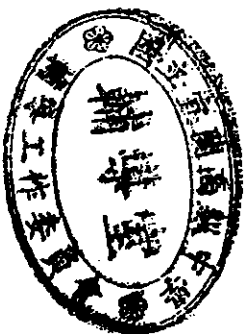


宜心



第 22 期 2012/11/15

輔導室 指 導：陳美瑛、羅雅珊、楊惠雯

總編輯：黃博威、游慧瑤

本期主題：亞斯伯格症

點亮星星的希望，愛，讓我們更了解他們的特別！



大家是否了解亞斯伯格症呢？電影《星星的孩子》裡，一個沉浸在只有自己的世界裡的自閉症女孩，用她的心為這世界拍下照片，她花上大把的時間照顧動物藉以彌補與人相處的需要，並以她獨有的想像方式發展出一套人道的屠宰牲畜方法。雖然她的一生被同儕、父母、老師曲解，但堅強的她卻教了所有人一堂重要的人生課題。特殊的「擠壓機」讓無法正常與人接觸的她能獲得所需的愛與關懷，而卓越的成績甚至讓她成為畢業生代表、取得博士學位。

何謂亞斯伯格症？

(Asperger syndrome, 簡稱 AS), 是一種泛自閉症障礙, 其重要特徵是社交困難, 伴隨著興趣狹隘及重複特定行為, 但相較於其他泛自閉症障礙, 仍相對保有語言及認知發展。

亞斯伯格症患者的特質：

1. 社交互動方面：較喜歡獨處；眼睛沒有正視他人；不善於處理衝突。
2. 溝通能力方面：語言發展良好，但不善長控制音調或音量；缺乏表情、內容偏愛有興趣的主題、不善判斷肢體語言、理解別人的笑話。
3. 思考方面：傾向機械性的操作活動如收集、組合或拆除；喜歡例行性事務，不喜歡變化。
4. 大動作協調困難。

其實，亞斯伯格症的朋友多數為一般智商或以上，只要得到適當專業的協助，加上環境的接納包容與了解，就能走出困境、釋放他們的特質與潛力。

如何和亞斯伯格症患者相處？

當我們面對亞斯伯格症患者時，細心的觀察、耐心的探詢當然不可少。雖然一般人總以為他們沒有

感情、沒有反應，但是與之相處，就會發現他們的天真、單純和敏感。只要真誠的對待他們，就會贏得他們的注意及信賴。固執性強的他們，常會讓相處者產生挫折之感，但想必會是一段令人終身難忘的經歷。且換個方面想想：亞斯伯格症患者的家人經年累月過這樣的生活，身心俱疲，若有機會讓他們休息、喘口氣，對他們來說也有實質的鼓勵作用。當我們和亞斯伯格症患者相處時，也會更感激上帝給自己的一切，更珍惜自己所擁有的，也更能體會父母養育之恩，更懂得包容及愛。

相關電影介紹



男主角『可汗』是一位患有亞斯伯格症的印度人，擁有高智商和可愛內在人格。成長過程備受欺負的他，在母親用愛和耐心教導之下，學會最簡單的道理：「世界上只有好人和壞人的不同，沒有其他的差別」。後來母親過世，可汗移民到美國。他用努力和善良彌補自己先天的不足，終於在事業上小有成就，也獲得老婆的芳心。接著 911 悲劇發生，因為穆斯林姓氏『Khan』，讓這個家庭面臨沉重的打擊，讓他們從此背上了恐怖分子的罪名，為了正名自己的姓氏，可汗開始了一段關於救贖的漫長旅途。

相關書籍介紹



他自小生活在一個瘋狂的家庭，有個酗酒的耶魯教授爸爸、精神錯亂的半調子詩人媽媽，以及一天到晚沉浸在閃亮物品裡，夢想著要當變性人的弟弟。這是一位亞斯伯格症患者以第一人稱敘述的真實生命故事。全書以三十個各自獨立的單篇故事，敘述作者從小到大的生命困境和心路歷程，讀來幽默有趣，又引人深思，讓我們看到一個受苦於自閉症的小男孩，如何走出封閉，找到與周遭世界對話的方式。

只要我們學習擁抱和接納，就可以發現亞斯伯格症孩童也可以是天上最亮的一顆星。

資料來源：http://helpasperger.blogspot.tw/2012/04/blog-post_7074.html

<http://ent.msn.com.tw/movie/story.aspx?id=12126>