



宜心

本期主題：關懷身心障礙者

身心障礙廣泛地分為身體障礙和心智障礙兩類。另外還有多重障礙和其他障礙。另外還有暫時障礙和長期障礙的區別，前者例如骨折後暫時的行動不便。根據台北市身心障礙服務手冊，身心障礙共可分為 18 個類別：「身心障礙類別共有 18 項，分別為：視覺障礙、聽覺機能障礙、聲音機能或語言機能障礙、肢體障礙、智能障礙、多重障礙、重要器官失去功能、顏面損傷、植物人、失智症、自閉症、染色體異常、先天代謝異常、其他先天缺陷、慢性精神病患者、平衡機能障礙、頑性(難治型)癲癇症者及經中央衛生主管機關認定，因罕見疾病而致身心功能障礙者。」

從 18 個類別裡，我們挑選其中一個來和大家介紹：

自閉症

自閉症，被歸類為一種由於神經系統失調導致的發育障礙，無法以任何藥物和手術治癒的疾病。一般而言，在語言、社交或認知發展上容易發生障礙，會有不和人溝通、不理人、不看人、固執僵化的生活習慣和飲食習慣等典型症狀，患者大約在嬰幼兒時期就可以發現到他們的異常。

每年的 4 月 2 日定為「世界自閉症日」。

◎這裡有一個有關自閉症的電影和大家分享：



這部電影的男主角叫「楚原」，是個智力發展只有五歲的自閉症者，在母親毫不鬆懈的教養下，楚原雖然有著自閉症的許多典型特徵：永不與人對焦的眼神、鸚鵡式的語言、強迫性的手勢與習慣……，但整體而言，他是一個乾淨體面，有良好教養，有規律生活習慣，有禮貌，順從聽話的大男孩。

楚原能長成這樣，他的母親是最大的功臣。就和許多自閉症孩子的媽媽一樣，楚原的母親在教養楚原的過程中，吃盡了苦頭：聲聲呼喚得不到回應，流不盡的淚水只換得空洞的眼神，孩子走不出無形的心牆，愛也好似無法穿透……，更痛心的是，辛苦付出一切，卻得不到周遭的支持，家庭搖搖欲墜。

不是沒有疲累到想要放棄，曾有一次，在動物園擁擠的人潮中，疲憊至極的她，下意識地放開了緊握孩子的手，想就此放開這承擔不起的重擔，但當孩子真的走了，在心急如焚的找尋過程中，讓她領悟，親情是割捨不斷的，孩子何辜？這個孩子需要她，需要她帶著他一起往前走。領悟及此，方才轉換消極逃避的心情，積極教導楚原。

孩子的抗拒，家人的不諒解，路人甲乙丙丁的冷漠與嘲笑，是媽媽時時都在面臨的挑戰，就彷彿是穿了無形的盔甲。她可以為路人嘲諷的一句：「這樣的孩子早該關進瘋人院了。」而在路邊不顧形象的大打出手；也可以在教練譏笑她要訓練兒子成為馬拉松選手是痴心妄想時，仍委屈求全的苦苦懇求，甚至帶著兒子為教練打掃屋子。

她始終相信，她的孩子是最特別的孩子。當她偶然發現孩子對運動有一點天份時，她便積極地為孩子安排游泳、跑步等課程，「你的腿價值連城，你的身體戰無不勝」她把這句話像魔咒一般催眠著楚原，要楚原相信自己是最棒的。她不容許孩子放棄，也不容許自己不去為孩子爭取任何機會。

當楚原媽媽像著了魔似的，不斷施加壓力給孩子給教練時，教練對她大吼：「妳是在控制楚原，沒有妳的指令，他連上廁所都不敢。妳只是滿足妳自己，彌補妳自己內心的虧欠感。」這樣的指責，對一心一意認為自己所做所為都是為楚原好的媽媽很傷，但並不震撼。

深怕自己為孩子做得不夠多，深怕孩子的潛能會因為自己不夠積極而埋沒——內心這樣深沈的惶恐，媽媽何嘗不知？但多年來，不就是這股惶恐催促她往前走？支撐她的不就是「橫眉冷對千夫指」這樣不服輸的意志嗎？她錯了嗎？唯一能給她正確答案的楚原，卻是一個心思如謎的自閉症孩子！

也許是特殊才能，也許是事業，也許是家庭等等，這些使我們的生命更有價值更有意義。但我們常忽略了，即使是特殊孩子，也需要自我實現，也需要被肯定。

◎常看到一些智能障礙的孩子，他們參加合唱團、參加鼓樂社、參加球隊，在舞台上、在球場上，也許他們的表現離所謂正常水準還有一段距離，但他們整個人都在發光發亮。雖然下了舞台，他們可能也只是時薪六、七十元的清潔工、洗車工，可是，孩子不一樣了，不是因為證明了他們有多棒，而是在他們的生命，他們也擁有了一個可以表現自己、享受成就的舞台。楚原也是，獎牌的價值對他而言，可能還不如一整他愛吃的蕃茄肉醬麵，但在田徑場上，在汗水和掌聲中，他因為完成而快樂，因為超越而快樂，因為肯定而快樂。不要吝於多給這樣的孩子一些欣賞、一些肯定吧，讓這些孩子的家庭多一些支持少一些辛苦。這樣，我們的社會才會有更多快樂的馬拉松小子。

資料來源：http://www.oui-blog.com/the_message_tree/archives/008403.html

※小故事分享：【茶杯】※

有對夫婦，每次到英國旅行，總是會去那些優雅美麗的精品店逛街購物。先生和妻子都很喜歡古代的藝術品和陶器，特別是茶杯。這次到英國來，恰好是他們結婚二十五週年的日子。

一天，在一間雅緻的精品店挑選物品時，他們看到一只美麗的茶杯，於是他們對店員說：「可以讓我們欣賞一下嗎？我們從來沒有見過如此美麗的杯子！」

當店員小姐用手捧著茶杯交給這對夫婦的瞬間，茶杯突然開口說話了：

「其實，我不是一直都是茶杯的模樣。從前，我曾是紅色的黏土，我的主人取了我，不斷地把我揉過來揉過去，不斷地重複的按壓拍打，我叫喊著：『不要來煩我！』但是主人只是笑了一笑說：『還沒好。』」

「接著，我被放在正在快速旋轉的轉輪上，」茶杯繼續說道：「霎時，天旋地轉，飛快地不停的轉圓圈中，我高聲尖叫：『停下來，我頭昏眼花，搞不清楚方向啦！』但是主人只點點頭說：『還沒好。』」

「主人又把我放進烤箱，我從來沒有感受過這樣炙熱逼人的高溫，我納悶為什麼主人要焚燒我，我大叫著，敲打著門，我可以從烤箱上的透明窗口看到他，當主人搖著頭時，我能讀出主人的唇語：『還沒好。』」

「終於，烤箱的門打開了，他把我放到架子上，我開始覺得涼爽些。『這樣好多了！當我才說完，他又用刷子清理我身上的塵渣，還把我塗滿了綉彩，綉彩散發出的氣味實在糟透了，我想我要吐出來，『住手，住手！』我哭喊著，主人只是點點頭說：『還沒好。』」

「更可怕的，他又突然把我放回烤箱裡，這個烤箱不像之前的那一個，它的熱度超越我曾經歷過的二倍以上，高溫令我窒息，無法喘息，我乞求，懇求主人高抬貴手，我尖叫、大哭，在全部的過程中，我一直可以從烤箱門上的窗口看到主人正點著頭說：『還沒好。』」

「於是，我知道這裡沒有任何一絲希望，我不可能熱下來，我已準備放棄，但是門卻打開了，主人把我取出來放在架上。一個小時以後他給了我一面鏡子，這不可能是我，鏡中有美麗的影子，那是我美麗的樣子。」

「『我要你牢記！還有，』他說：『我知道揉捏和拍打，會使你受傷，倘若我不管你，你將會乾掉。我知道把你放在轉輪上轉個不停，會使你暈眩，倘若我停下來，你會崩壞掉。我知道把你放在令人覺得痛苦又炙熱的烤箱，是一件不愉快的事，倘若我不將你放進去，你將會裂開成碎片。我知道當我清理你，為你描繪上色時，顏料的氣味聞起來使你覺得不舒服。倘若我不完成上色的步驟，你不會變得更堅硬，你的生活不會有絢爛的色彩。倘若我沒有第二次把你放入烤箱裡，你沒有辦法存在很久，因為你無法維持本身的硬度，如今你是完成最後階段的藝術品，現在的你就是當初我開始塑造你時在我心中的模樣。』」

◎黏土主人以精益求精的態度完成了最美的茶杯，沒有一番努力，哪來的美好的成果呢？就像梅花經過寒冷的冬天的考驗，也才能綻放出香味撲鼻的花朵。沒有努力過，終究得不到甜美的果實。天下沒有白吃的午餐！

資料來源：<http://www.catholic.org.tw/abdk/Story.htm#13> 茶杯