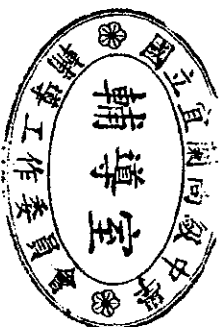


# 宜心



第 15 期

2012/2/15

輔導室

指 導：陳美瑤、蔡舒嫻

編 輯：黃心廉、周宇軒、林秉澤、林展毅

## 林書豪—發光發熱的明日之星

本期主題：態度決定一切

最近林書豪在美國的 NBA 上大放異彩，這是首次有台裔的球員登上了美國職籃的舞台。他也證明了自己的價值，打出令人讚嘆的成績，讓台灣掀起一股「林來瘋」的籃球熱潮。

### 林書豪的經歷

他在高中時，參與學校的籃球校隊，因此得到獎學金，進入哈佛大學，主修經濟學，副修社會學。在他大四時，帶領大學籃球隊，參與 NCAA (美國大學籃球賽)，取得長春藤聯盟分組冠軍，進入最後 64 強，創下哈佛大學籃球隊 64 年來最佳記錄，被認為是僅次於約翰·沃爾 (John Wall) 的當年度最佳控球後衛。2010 年 7 月 21 日，在哈佛大學畢業後，與金州勇士隊簽約，加入 NBA。

2012 年 2 月 4 日，紐約尼克在主場面對紐澤西籃網隊，林書豪替補上場逾 36 分鐘，得到全場最高的 25 分，外帶 7 助攻、5 籃板和 2 抄截的成績，帶領尼克隊以 99 比 92 擊敗紐澤西籃網隊。於是開始受到矚目，並在下一場得到先發機會。

### 謙遜與合作

他小時候打球是很霸道的，不喜歡傳球給別人，怕人家進不了球，乾脆都自己投，是個很「獨」的球員，林媽媽回憶的說，一直到高中才有突破，懂得團體合作。林爸爸和林媽媽也常常提醒林書豪是人一定會犯錯，除了替他禱告，我們讓他了解驕傲是最大的絆腳石，一個人驕傲時，就會覺得自己什麼都行，希望他有謙卑的態度，將來的路才會好走。而且林媽媽還特別提醒經紀人別寵壞林書豪，這才造就了林書豪謙遜以及合作的態度。



## 曾雅妮的故事

曾雅妮·靠著穩紮穩打的基本功和前球后傳授的自信拼圖·她在高爾夫球界闖蕩·打出了一片天。她為什麼會每戰每勝？就是因為她的態度·她相信自己·不受外界影響·成為世界高爾夫球球后並讓台灣發光。關於妮妮的自信也有一小篇故事·她曾經在11歲時在美麗華高爾夫球場練球時遇見了在台灣高爾夫球界占有一席之地的謝敏男先生·當時謝敏男先生問了她：「高爾夫怎麼樣？」·而曾雅妮居然回答：「推桿很簡單。」·謝敏男先生笑著說他當時就知道曾雅妮的心臟夠強·也就是這份無比的自信奠定了曾雅妮在高爾夫球上的基礎。



## 馬友友的故事



馬友友·在法國出生的華裔美國人·剛開始所學習的樂器是小提琴·後來是中提琴·4歲開始學鋼琴與大提琴·5歲開始在觀眾面前演出·7歲時與家人遷往美國紐約定居·評論家認為馬友友「無所不奏」·比一般的古典音樂家更為兼容並蓄·馬友友非常重視與聽眾的接觸·經常參與音樂教育的各種活動·並鼓勵青少年多多接觸音樂·思考音樂和創作音樂·馬友友從兒時便開始學習音樂·他熱愛音樂並以音樂為夢想·同樣是自我肯定並加上日以繼夜的練習·馬友友才有今天這樣的功力。

在我們的生活中、電視上、新聞上、報紙上，同樣也有許多成功的例子，我們可以細細解讀其中的涵意，就會發現，這些例子告訴我們態度的重要性，「態度決定一切」，雖說人生不見得會過的平順，但如果有了正確的人生態度，我們的生活肯定能夠過的精彩、過的快樂、過的順心，與同儕、家人、長輩或同事們相處，也是需要積極正向的態度，畢竟一個人的態度決定了他人生的高度。沒有哪一件工作不是沒有意義的。任何人在取得成就之前，都需要花費很多時間努力去做好各種小事，才能達到既定的目標。任何小事，都要求我們必須具備一種腳踏實地的態度，正是我們對一些小事的處理方式，決定我們能否成就大事。

林書豪·謙虛、努力、懂得團隊合作並勇於追夢·失敗時不氣餒·勝利時也不驕...

曾雅妮·自信、堅持、不服輸·如此才能奪下高爾夫球球后的美名...

馬友友·練習、熱心、緊握夢想·成為家喻戶曉的大提琴演奏家...

同學們·你們的態度是什麼呢？

《I am a slow walker, but I never walk back.》

by Abraham Lincoln