

宜心

指 導：陳美瑛、蔡舒嫻

總編輯：唐榮允

編輯群：黃映華、林展毅、呂亦晴

鄺哲易、賴育星、陳 頌

本期主題：壯遊

壯遊 & 概述

壯遊 (Grand Tour), 是指自文藝復興時期以後, 歐洲貴族子弟進行的一種歐洲傳統的旅行, 後來也擴展到中歐、義大利、西班牙富有的平民階層。壯遊尤其盛行於 18 世紀的英國, 留下了豐富的文字記述。壯遊是一種教育性的成年禮, 主要與英國有關, 特別是英國貴族、富裕的紳士。後來歐洲大陸北部新教國家的年輕人也有類似的旅行。到了 18 世紀後半, 美國和其他國家的年輕人也加入旅行。《紐約時報》如此描述壯遊:

三百年前, 接受過牛橋教育的富有的英國年輕人開始前往法國和義大利各地跋涉, 尋求藝術、文化和西方文明的根源。憑藉幾乎無限的資金, 貴族接連數月或數年漫遊各地, 他們訂購繪畫, 完善自己的語言技能, 與歐洲大陸上流社會交往

壯遊的主要價值, 據信一方面是接觸古代和文藝復興時期的文化遺產, 一方面是接觸歐洲大陸的貴族和上流社會。此外, 它提供了唯一的機會, 觀看特定的藝術品, 以及聽到某些音樂。一次壯遊可能會持續幾個月到幾年, 通常有博學的嚮導或導師陪伴。壯遊超出了表面上的文化意義, 正如 E.P.Thompson 指出, 「18 世紀統治階級的控制主要體現在文化的霸權, 其次才表達為經濟實力或體力 (軍事實力)。」

放大你的格局：人一辈子要有一次壯遊

有一種旅行, 方法很貧窮, 卻可以改變人的一生。這種旅行, 西方從 16 世紀末傳承至今; 中國卻已失落數百年。那就是 Grand Tour——壯遊。培養獨自「闖」的能力, 才能開創個人與國家的競爭力。

壯遊, 指的是胸懷壯志的遊歷, 包括三個特質: 旅遊時間「長」、行程挑戰性「高」、與人文社會互動「深」、特別是經過規畫, 以高度意志徹底執行。壯遊不是流浪, 它懷抱壯志, 具有積極的教育意義。它與探險也不太相同, 壯遊者不侷限於深入自然, 更深入人間, 用自己的筋骨去體驗世界之大。

默劇電影明星約翰·巴里摩 (John Barrymore): 「人不會老去, 直到, 悔恨取代了夢想。(A man is not old until regrets take the place of dreams.)」

作者：陳雅玲

擷錄自：商業周刊第 1004 期

壯遊 & 相關書籍：轉山——邊境流浪者

2004 年的秋天, 他意外獲得一筆十萬元的補助, 他決定單騎從雲南麗江古城出發, 最後抵達西藏的「薩普」。
長途漫漫, 路行千里, 他會渴、會餓、會累、會病, 更深刻體會「每天十個小時卯囊下持續顛簸」。
風來了, 雨來了, 雪也降下了, 路途一段比一段更艱難, 有一次竟「前輪死死卡在岩縫下, 而後輪完全懸邊在斷崖之外」……。

18 篇動人的章節, 18 篇自己與相遇之人的故事, 蔣勳說: 「許多最動人的片段都是旺霖自己與自己的對話, 走到了大山之間, 到了孤獨的極致, 與自己的對話變得很純粹, 那使旺霖從一個稚拙的青年一下成熟起來。」
有一種男子的沉穩。」

每個人的一生中都要找到一次跟自己單獨相處的機會, 讀《轉山》, 你會感動、會流淚、會看見自己……。

克服文化差異，對未來不再慌張

深入印度貧民生活、睡四十人房間

因為沒有劃位又很少人查票，這種艙等幾乎是印度乞丐專屬的移動工具。火車還沒到站，他們便開始助跑，等車速稍慢，一翻身就上了火車。技術好的人，甚至睡在放行李的鐵架上。技術不熟練的簡奕雯，手忙腳亂才剛上了車，一股異味立刻衝入她鼻子。她身邊擠滿了久未洗澡的貧民，原本一排三人坐的椅子，她卻和七個印度人擠在一起，腳下還躺著好幾個印度孩子。

另一次放假，她更獨自從所居住的海德拉巴市旅行到孟買。因為不想多花錢住宿，她選了一間一晚只要新台幣五十元的旅館。「妳確定要住在這裡嗎？」櫃台的印度夥計不可置信的看著年輕的簡奕雯。

房間的景色，卻真的嚇著了她。一百多個印度男人穿著短褲擠在一間大通鋪，盯著這個異地來的女孩。「我真的很害怕。」簡奕雯說。最後，她多花了新台幣七十元，睡在一間四十多人的房間。

這樣的經驗，讓簡奕雯實地的瞭解，這樣的擁擠，是在這個充滿印度淘金客的孟買市，人們的居住方式。第二天，坐在通往印度最南方的火車上，簡奕雯獨自一人躺在臥鋪中昏睡。沒有空調的車廂裡，周遭透著一股熱氣。她時睡時醒，發著燒。醒來就是爬下三層的臥鋪去拉肚子。

這些，她都努力去嘗試、去克服。吃路邊攤、住印度人住的旅館，她走遍各個主要城市，感受南北文化的不同，真的用當地人的方法，去體驗印度。

而六六天的中亞及中國大陸的北絲路之旅，簡奕雯與朋友張舒翔走過俄羅斯、哈薩克、烏茲別克、吉爾吉斯到中國，一路上參觀了六個文化遺址，睡過了游牧民族的駝房，更在吉爾吉斯的高山谷地中，策馬奔騰。

這一段旅程，讓簡奕雯更從容的面對自己，也更立體化她與世界的連結。旅途中意想不到的經歷，更讓她發現自己的心態改變了。

來源：<http://www.wretch.cc/blog/trumpet4004/11568580>

相關活動—青輔會壯遊臺灣

最近剛好有個壯遊體驗將在 2012-01-07 出發，報名時間是 2011-12-15 ~ 2011-12-31，如果有興趣的話可以上青輔會網址了解相關活動報名參加唷。

◎目的：本項計畫係依據「青年壯遊中程計畫」有關執行策略及方法，營造青年壯遊台灣友善環境之建置優質青年壯遊點，延伸而出。為使青年壯遊帶來創新學習、教育價值，也產生認識世界及鄉土的社會文化新意義，鼓勵青年以多元方式認識鄉土，行遍台灣，培養對這塊土地的熱情與關懷。

◎活動特色：太魯閣國家公園境內的大同大禮步道，是一條為原住民保留的步道，大同、大禮部落在砂卡礑溪谷與清水山山系之間，沿途山林溪水伴著前行，鳥語花香，加上太魯閣族的些許遺址，想像塞德克巴萊的電影情節，漫步在太魯閣國家公園的森林芬多精。

活動分類：	體能體驗
活動地點：	太魯閣國家公園大同大禮步道
費用：	2829 元
集合/解散地點：	花蓮火車站前
天數：	兩天
每梯次人數：	20 人
最少出隊人數：	6 人

相關資料請查詢青輔會 <http://tour.youthtravel.tw/grandtour/index.php>