

宜蘭高中 100 學年度第 1 學期休業式講詞

一、培養多元智慧

(一)語文智慧：

1 榮譽：

◎宜蘭縣國語文競賽：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
字音字形	第三名	313 陳霽容	鄭雅心老師
字音字形	第四名	312 李佩穎	鄭雅心老師
作文	第三名	301 張詠婷	潘怡君老師
國語文演說	第二名	212 李利貞	黃玉玲老師
國語文朗讀	第二名	213 楊令瑜	李溫良老師

◎北區英文演講、作文比賽：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
英文作文	北區佳作	301 陳思瑜	詹芙娟老師
英語演講	北區優勝	213 楊令瑜	康立曄老師
英語演講	北區佳作	213 陳庭萱	康立曄老師

◎台大校友會英文演講、作文：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
英文作文	第三名	312 李軒亦	康立群老師
英語演講	第一名	212 陳誼家	張嘉雯老師 簡志翰組長
英語演講	第二名	201 林至浩	張嘉盈老師

2 通過全民英檢：中高級複試 7 人、中高級初試 5 人、中級複試 28 人、中級初試 32 人。以此為基礎，更上一層樓。

3 圖書館今年新訂《經濟學人》雜誌，請同學多加利用。

4 晨間閱讀：閱讀有助於想像力，讓表達的內容更具廣度與深度。

5 肯亞「流動圖書館」：由職員牽著三隻駱駝組成，第一隻馱著兩口箱子，裝了大約五百本書，第二隻則帶著營帳等設器材，第三隻是準備換手的駱駝。一人加上三隻駱駝，就這樣跨越沙漠，為要圖書的人服務。由此可見，對非洲許多貧窮國家的人民而言，讀書是多麼艱難而珍貴的事！

(二)數理智慧：

1 榮譽：

◎51 屆全國科展：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
數學科	全國第二名	313 吳羽倫	楊明雯老師
地球科學科	最佳(鄉土)教材獎	308 陳容陞 308 張文駿 308 李子豪	陳可恭老師 林清正老師

◎全國數學、資訊及自然學科能力競賽：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
化學科	全國二等獎	313 張志勤	賴明良老師
地球科學科	獲全國二等獎	213 李聿鈞	林清正老師

◎清華大學全國化學能力競賽：

競賽項目	名次	得獎人	指導老師
化學科	筆試金牌	313 張志勤	賴明良老師
化學科	筆試銀牌	313 張文	賴明良老師

2 洪蘭在《理所當為》一書，其中一篇文章〈好奇好問話科學〉提到，科學就是生活的態度，用別人沒有想到的方法，看到別人沒有看到的東西，想到別人沒有想到的地方。

(三)音樂智慧：

- 1 榮譽：100 年宜蘭縣音樂比賽，絲竹室內樂合奏及打擊樂合奏，代表參加全國賽。
- 2 陳之華在《美力芬蘭》一書說：芬蘭音樂教育是給每一個人的，是生活中不可或缺的，也是人們與生俱來的權利。音樂教育並不是只給特別有才能或資質優異的孩子。

(四)空間智慧：

1 榮譽：

◎100 學年度全國學生美術比賽：

類別	組別	全國獲獎	作者姓名	作品名稱	指導老師
平面設計	美術班	甲等	215 李季蓉	華麗的醜陋	林金鐘老師
版畫	美術班	入選	215 李季蓉	異次元·藝次緣	林金鐘老師
漫畫	美術班	入選	315 李亭儒	反思	陳新郁老師
漫畫	美術班	入選	115 張妍	尋夢	林金鐘老師

- 2 設施：教室窗簾、多媒體電視廣播系統；無障礙設施；東、西區校舍修繕；田徑器材室；足球場夜間照明等。
- 3 美的看法：莊子講天地有大美而不言；朱光潛談距離之美；蔣勳從食衣住行來看美。

(五)肢體智慧：

1 榮譽：

◎體育類各項比賽：

比賽隊伍	獲獎紀錄
籃球隊	睽違五年，今年再度闖進 HBL 八強，家長會楊會長將提供 3 輛遊覽車組啦啦隊赴台北加油。
足球隊	青年盃第三名，全國足球聯賽分組冠軍，進入八強準決賽。
拔河隊	體委盃第三名。
田徑隊	100 年宜蘭縣田徑總錦標第一名；100 年中運 400 公尺第六名、1600 公尺接力第七名、鉛球第八名。
62 屆運動會	鐵餅、400 公尺破大會紀錄。
100 年水上運動會	25 公尺、50 公尺蛙式、50 公尺仰式破大會紀錄。

2 越野賽跑〈樂動少年、體適能〉：熱愛慢跑的春上村樹說，他的墓誌銘要這樣寫，至少到最後都沒有用走的。

3 Michael Jordan 的父親提醒 Jordan，打好球的關鍵不在於身高，而是必須用心和動腦。

(六)人際智慧：

1 智慧鐵人：榮獲全國亞軍。

2 EQ：情緒智商，所謂成熟〈轉大人〉就是一種延後滿足。

3 SQ：社會智商，「人」是活在關係之中的道德存有者。

4 尊重別人的身體自主權：人際距離的智慧。

(七)內省智慧：

1 生活教育：灑掃庭除、應對進退是基本的功夫，成功經常藏在細節裡。

2 法治教育：法治是最低限度的道德。

3 道德勇氣：一位集中營倖存的德國神父說：「當他們來抓工會組織者的時候，我沒有站出來反對，我想我反正不是工會的人。當他們來抓猶太人的時候，我沒有站出來反對，我想我反正不是猶太人。當他們來抓天主教徒的時候，我沒有站出來反對，我想我反正不是天主教徒。後來，當他們來抓我的時候，已經沒有人能站出來為我說話了。」除了道德勇氣，還需要道德敏感度與道德堅持。

4 座右銘：

◎德雷莎修女：愛，就是在別人的需要上看見自己的責任。

◎李遠哲：一個人一輩子只要專注做一件事，他就會成功。

二、開拓國際視野

1 西元 2012 國際局勢：

(1)政治方面：俄羅斯、法國、美國、南韓總統大選；中國換屆選舉。

(2)經濟方面：歐債危機的骨牌效應。

2 從報紙、期刊認識國際時事，如紐約時報、經濟學人等。

3 班群選修：第二外語、國際文化體驗、遠距教學。

4 教學參觀：例如參觀台北市日僑學校。

5 認識東南亞：例如梁東屏《一個人@東南亞》、《閒走@東南亞》、《說三道四@東南亞》三本書，提供認識東南亞的基礎入門。

三、70 週年校慶：4 月 28 日

1 標語評選第一名：七十宜中，造極登峰。

2 校友許維忠先生製作大型公共藝術，以人、雲、青山為發想元素，取名曰「嚮」，意象宏偉，校慶當日安排 70 位代表共同揭幕，將成為宜中重要的地景。

3 宜中青年社同學製作校友口述歷史，例如第二屆校友藍祖堂，曾任公賣局長、第一屆校友張同煥，現定居日本，請其力邀日籍校友一起返回母校慶祝校慶。

四、校務評鑑：5 月 4 日

1 作為優質高中認證之依據：

(1)總成績達二等以上，且課程教學與學務輔導成績也達二等以上。

(2)課程教學指標：課程設計、教材編選、多元視野、適性學習、有效教學、學科精進、班級經營、補救教學、特殊教育等。

(3)學務輔導指標：學輔機制、生活教育、多元展能、自治參與、體育衛生、弱勢扶助、適性發展、輔導諮商、生命教育、性別教育等。

(4)抽取學生 40 位、教師 14 至 21 位、職員 5 至 7 位進行訪談。

2 作為補助學校經費之參考。