



## 曲而不折的故事

作者：校長 王垠

2014/2 月

(本文刊於宜中電子報第 7 期)

今年的 HBL，讓我們看到宜中籃球隊曲而不折的精神，2 月 12 日晚上更是全校一家校訓的大凝聚，師生、校友、家長共同寫下宜中歷史，尤其賽後自動自發撿拾球場垃圾，此種不分你我的善後舉動，更加為人津津樂道。以下我分享兩則曲而不折的故事供大家參考。

第一個故事是有「花美男」稱號的日本花式滑冰選手羽生結弦，摘下本屆冬季奧運花式滑冰金牌，是亞洲第一人獲得這項殊榮。難能可貴的是，羽生雖然是出生自「三一」日本大地震受災地仙台，但事後證明他並沒有被惡劣的環境所擊倒，反而勇敢地重新站起來，並許下宏願，為受災地區而戰。三一一大地震發生時，羽生正在仙台的冰場練習，穿著滑冰鞋倉皇逃出後，他和家人以及數十名災民在一座擁擠的體育館內打地鋪度過好幾個夜晚，出戰奧運的壯志遙不可及，他差點就要放棄夢想。羽生說：「地震讓我失去原先練習的冰場，連生活都很困難，更別說是練習滑冰，我當時真的想過放棄。」羽生坦言，他一直都期待能奪金，並藉此帶給受傷的日本一些勇氣。

第二個故事是台灣極限運動選手陳彥博。二〇〇八年是台灣極限運動發展關鍵的一年，陳彥博跟著前輩林義傑挑戰北緯七十三度的磁北極，結果大放異彩，堅定信念朝極限運動發展。從寫企畫書、找企業贊助，從不假手他人，他說：「一旦決定要進行一件計畫，我就已準備吃苦，從不輕易退縮，享受每個過程。」每一次的比賽，陳彥博總是不斷挑戰自己身體的極限，好幾次都是生命交關，其中最致命的一次，是賽前發現喉嚨怪怪的，檢查後發現罹患初期咽喉癌，他在五天內完成雷射手術切除腫塊。術後不久陳彥博到希臘參賽，剛起跑，傷口就迸裂、口鼻滿是血，他蹲在路邊一刻鐘，血漸止住，他用「再撐一下」的意志才完成比賽。夢想零極限，陳彥博要再跑十年，藉由極限運動和在學院裡學到的知識，認識自己，靠近世界，在大自然下學習。他說：「我渴望探索真實的世界，我征服的不是大自然，而是內心的懷疑和恐懼。」

曲而不折的故事的確令人感動。羽生結弦面對困境所展現剛毅的勇氣，以及永不放棄的精神，值得我們學習。而陳彥博面對人類身體的極限，首先必須克服內心的恐懼，過程中發揮堅忍不拔的精神，是我們學習的標竿。此外，另一類令人感動的故事是缺而不陷，就留待下一期電子報再和大家一起分享。