

宜中特色領航

65週年運動會剛剛落幕，我以戲劇界的一句名言期勉同學，內容是：「一天不練，老天知道，兩天不練，自己知道，三天不練，大家都知道」。唯有苦練再苦練，才能成就一片天地。宜中有許多傳統特色，是我們最好的資糧，允宜與時俱進，發揚光大，擇要如下：

一、院士講座

宜中作育英才無數，桃李天下，遍地奇葩，其中在學術界最高研究機構——中研院，即出了四位傑出校友：李壬癸院士、胡勝正院士、陳良博院士及莊炳煌院士，為感佩其學術地位，在校園中庭種下了四棵象徵院士精神的茄苳樹，勉勵同學以院士做為學習榜樣，而樹下立有院士手題贈言，乃院士對學弟妹的祝福與期許，已然成為校園的精神象徵之一。

為讓學弟妹得以親炙院士風範，「院士講座」於焉展開，首先邀請的是李壬癸院士回母校演講。語言學家李壬癸院士是第8屆畢業生，出身冬山鄉農戶，從小放牛、耕田，寒暑假在田裡工作，雖然環境刻苦，但院士認真求學，後因緣際會到中研院工作，調查台灣南島語言，因研究成果卓著，被視為「台灣南島語言調查研究之父」。李院士以「我的學思歷程」為題，和學弟妹分享奮鬥過程，並以「serious（認真）」這個字勉勵大家應把念書當一回事，做事全力以赴，並且要有恆心和毅力，勇於嘗試較少人走的路。今年12月24日已邀請胡勝正院士演講，精彩可期。日後「院士講座」將陸續邀請陳良博院士及莊炳煌院士返校分享，使學弟妹壯闊胸襟，增廣視野，讓校友典範薪火相傳，榮耀宜中。

二、越野賽跑

越野賽跑自國75年開辦以來，已跑了28個年頭，每到舉行前夕，全校師生均熱烈響應，各班或自穿班服，或進行變裝，熱鬧滾滾，更有退休老師返校共襄盛舉。開跑時，師生在和樂融融的氣氛下相互激勵、較勁，充分展現宜中「全校一家」的精神，意義非凡。我到宜中服務七個學期，也跑了六個學期，期許自己跟日本作家村上春樹一樣，跑到自己不能跑為止。

三、草嶺古道

約莫六公里長的古道，高三各班在導師陪同下，接近中午陸續登上埡口的眺望臺，遠望蘭陽平原的海岸線及一望無涯的太平洋，一路的疲累都化為烏有。抵達登高平台，在鑼響之後，高亢的聲音響徹古道：「我願以至誠，挑戰極限，在面對考驗的關鍵時刻，珍惜光陰，勇往直前。我要妥善計劃，規律作息，遠離誘惑，貫徹執行。我願自我期許，實踐承諾，在師長朋友見證下，堅定意志，奮力

向前。宣誓人○○○」在一場簡單虔敬的儀式中，十八歲的生命對自己許下一個莊嚴的承諾，明天的我一定要比今天的我更好。宣誓結束，我請同學體會校歌第一句話「綿延草嶺，浩蕩平洋」的意境，並學習太平洋寬闊的胸襟與遠大的視野。

四、公共藝術

宜中校園有不少公共藝術品，其中「嚮」是創校 70 週年的紀念雕塑，由 67 級校友許維忠所設計，該設計以三面環山的蘭陽平原為靈感來源，取蘭陽平原之山，以及為平原帶來豐沛雨量的風與雲，結合人臉造型，勾勒出斯土斯民的「鄉」之意含。作品下半部有溪水，有穿透雲間的陽光，而且有多重拱門，以傳達出「嚮」字下方「向」之意含。因此，「嚮」即有著「學子對未來無限的想像、探索以及期盼」的象徵意義。最近三年，我們更以「嚮」的造型意象，作為新生進學禮的場所。

除了上述四項特色外，像「悅聽文學」、「南澳農業文化生態體驗課程」、「東北角海岸考察」、「晨間閱讀」、「運動嘉年華」、班際詩歌朗誦、合唱比賽、球類競賽等，一體構成豐富多元的活動網，足以培養同學「能說、能聽、能問、能做」的核心能力，成為未來傑出的領導人才。